




Akademia
Controllingu



Sztuka autoprezentacji i
wystąpień publicznych z
elementami storytelling i pracy z
głosem

MIEJSCE I DATA:

8-9.12.2022, Poznań

20-21.04.2023, Poznań



AKREDYTACJA WIELKOPOLSKIEGO
KURATORA OŚWIATY
(Decyzja nr 110.2.870.2015)

WWW.AKADEMIACONTROLLINGU.PL



Sztuka autoprezentacji i wystąpień publicznych z elementami storytelling i pracy z głosem

KONTAKT

Marta Elimer
marta.elimer@akademiacontrollingu.pl
Tel. + 48 61 852 33 53
Fax. + 48 61 666 03 63

TRENERZY

Grzegorz Chołuj

Opis

Dlaczego warto

Korzyści:

- Dzięki świadomości własnych możliwości i ograniczeń rozpoznasz siłę i moc oddziaływania własnej osoby w relacjach prywatnych i zawodowych.
- Rozpoznasz siłę i potencjał perswazyjny własnego głosu.
- Zbudujesz „własną markę”, dzięki czemu: przekażesz potężną dawkę informacji, dasz do zrozumienia swojemu słuchaczowi, że jest osobą kompetentną i konsekwentną w działaniu, co dla odbiorcy może oznaczać, że jest pożądanym partnerem biznesowym, albo trudnym przeciwnikiem; zyskasz większą pewność siebie w sytuacjach stresowych.
- Rozpoznasz własną strefę komfortu i zdobędziesz umiejętność przekraczania jej.
- Zdobędziesz większą odwagę i motywację do samopoznania i działania w przestrzeni osobistej i biznesowej.
- Zyskasz zaufanie do samego siebie (dzięki rozpoznaniu wpływu emocji na działanie, myślenie i odczuwanie), co zaowocuje przekroczeniem ram stresu.

Program

1. Świadomość indywidualnego potencjału autoprezentacyjnego - jak jestem postrzegany?
 2. Storytelling, czyli jak opowiedzieć historię o mocy obrazu, skuteczniejszego niż tysiąc słów; jak BYĆ tym obrazem;
 3. Autentyczność i spójność przekazu w budowaniu personal branding
 4. Elementy autorskiego programu MÓJ GŁOS – MOJĄ WIZYTÓWKĄ
- Podstawy pracy z głosem: świadome posługiwanie się głosem, kontrolowanie jego siły i

barwy, wywieranie pożądanego wrażenia, nauczenie się, jak mówić długo - nie męcząc się.
5. Intensywny trening głosu, emocji i ciała połączony z pracą nad świadomością, percepcją i samorozwojem

Sylwetka trenera

Grzegorz Chołuj

Aktor zawodowy
Trener rozwoju osobistego
Mówca motywacyjny

Terapeuta
Artysta

Absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej we Wrocławiu – aktor dramatyczny. W latach 1997 – 1999 aktor Teatru im. W. Bogusławskiego w Kaliszu. W latach 1999 - 2011 aktor Teatru Nowego w Poznaniu (role w „top-owych” spektaklach teatru, m.in.: „Fredro dla dorosłych” – ponad 500 przedstawień, „Królowa Piękności z Leenane”). Role w filmie, serialach telewizyjnych, teatrze telewizji i reklamie. W latach 2001 – 2002 Dyrektor w Poznańskiej Szkole Aktorskiej

Certyfikowany trener „REFA Wielkopolska” Stowarzyszenia ds. Badań Pracy i Organizacji Przedsiębiorstw.

Wykładowca i trener w „Poznańskiej Wyższej Szkole Biznesu” – szkolenia dla kadry uczelni oraz wykłady/ćwiczenia dla studentów ze „SZTUKI PREZENTACJI I AUTOPREZENTACJI”, „WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH”.

Twórca i realizator autorskich warsztatów i projektów teatralnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych:

- Projekt „Warsztaty teatralno-emocjonalne” w Zespole Szkół Społecznych nr 2 im. E. Raczyńskiego w Poznaniu
- Warsztaty teatralne dla Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” połączone z rozwojem osobistym (środowiska polonijne) od 2002
- Twórca i realizator projektu „Randka z klasyką” – projekt teatralno-emocjonalny rozwijający umiejętności interpersonalne młodzieży poznańskich szkół średnich – 2010/2011 – 2011/2012 – 2012/13
- Projekt Comenius Regio w partnerstwie z Wydziałem Oświaty w Poznaniu oraz partnerami ze Słowenii 2012/2014 – w poszukiwaniu nowatorskich metod edukacyjnych z pogranicza sztuki i psychologii,
- Projekt „Odmienne Stany Teatralności – pracownia rozwoju osobistego” dla poznańskich szkół średnich 2013/2014, 2014/2015

Twórca i realizator szkoleń i warsztatów z zakresu tzw. „umiejętności miękkich” – sztuka autoprezentacji i prezentacji, emisja głosu w kontekście inteligencji emocjonalnej, zarządzanie stresem, sztuka wystąpień publicznych, coaching grupowy i indywidualny:

- m.in. dla: DEFOR S.A., MAHLE, FAMOT, REFA WIELKOPOLSKA, DALKIA, BEGIER, CHIROMED. WoolStar
- Szkolenia dla nauczycieli i prawników

Prowadzenie imprez publicznych i event’ów – obsługa konferansjerska, oraz organizacja imprez integracyjnych dla firm (teambuilding) w formie profesjonalnych warsztatów teatralnych.

Koszt

1690 zł netto

Formularz zgłoszeniowy

Sztuka autoprezentacji i wystąpień publicznych z elementami storytelling i pracy z głosem

Promocje

Promocja 20% Przy zgłoszeniu więcej niż 1 osoby z danej firmy, dla drugiej i kolejnej osoby udzielamy 20% rabatu.

Warunki

Warunkiem uczestnictwa jest odesłanie faksu pod nr

FAX: 61 666 03 63

lub e-mail'em na adres:

info@akademiacontrollingu.pl

wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie wpłaty na konto organizatora w terminie 5 dni przed datą szkolenia.

Zapraszamy do kontaktu

TEL. + 48 61 852 33 53

Marta Elimer

marta.elimer@akademiacontrollingu.pl

KOSZT SZKOLENIA

1690 zł netto

Koszt szkolenia obejmuje: udział jednej osoby w szkoleniu, komplet materiałów szkoleniowych, certyfikat ukończenia szkolenia, przerwy kawowe oraz lunch.

DANE FIRMY DO WYSTAWIENIA FAKTURY

Nazwa firmy Nip

Adres Kod Miasto

Telefon Fax

DANE FIRMY DO KORESPONDENCJI

Nazwa firmy

Adres Kod Miasto

DANE OSOBY KONTAKTOWEJ

Imię i nazwisko Stanowisko

E-mail Tel

DANE UCZESTNIKA / UCZESTIKÓW

Imię i nazwisko Stanowisko

E-mail Tel

Imię i nazwisko Stanowisko

E-mail Tel

Imię i nazwisko Stanowisko

E-mail Tel

Oświadczam, że akceptuję warunki uczestnictwa i zobowiązuję się do dokonania opłaty w wysokości:
(liczba uczestników x cena) PLN + 23% VAT na konto:

Santander Polska. 8 oddz. Poznań Nr: 64 1090 1854 0000 0001 0518 5881

- wyrażam zgodę na przesyłanie na wskazany przez Ciebie adres email informacji handlowych dotyczących produktów oferowanych przez Akademię Controllingu Sp. z o.o. (ICV POLSKA) za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu ustawy z 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1219).
 - wyrażam zgodę na otrzymywanie przesyłanych informacji handlowych oraz marketing bezpośredni Akademii Controllingu Sp. z o.o. (ICV POLSKA), dotyczących oferowanych produktów, zgodnie z art. 172 ustawy z 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1907 z późn. zm.).
 - * Oświadczam, że akceptuję warunki uczestnictwa <http://www.akademiacontrollingu.pl/regulamin/>
 - * Zapoznałem się i akceptuję politykę prywatności <http://www.akademiacontrollingu.pl/polityka-prywatnosci/>
- * pola wymagane

Pieczętka firmowa

Podpis